CONOCE Natura
Ecoturismo & Educ
Nº RTA AT/

SENDERISMO 05/11/2021

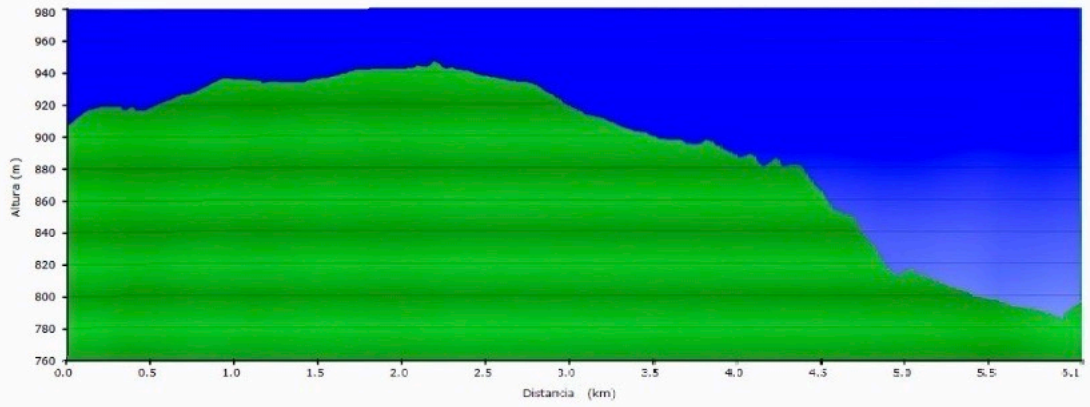
Propuesta de itinerario de senderismo interpretativo
CARRETERA DE LOS MONTES-LAS CONTADORAS
PARQUE NATURAL MONTES DE MÁLAGA

Técnico responsable: José Manuel Moreno Benítez

DATOS TÉCNICOS

- Punto de inicio: carretera de Los Montes A-7000
- Punto de finalización: explanada de las Contadoras
- Tipo de itinerario: lineal.
- Distancia: 6 km aprox.
- Tiempo estimado de realización (incluidas paradas): 3-4 h.
- Altitud mínima: 790 msnm aprox..
- Altitud máxima: 945 msnm aprox.
- Desnivel en ascenso: 70 m aprox.
- Desnivel en descenso: 180 m aprox.
- Dificultad física: baja.
- Dificultad técnica: baja.

OBLIGACIONES Y RECOMENDACIONES PARA LOS PARTICIPANTES

- Ruta no apta para personas con patologías de riesgo y/o que impidan el caminar por terrenos con firme irregular.
- Imprescindible calzado de senderismo/montaña.
- Aconsejable el uso de bastones de senderismo.
- Recomendable el uso de pantalón largo y ropa adecuada a la previsión meteorológica.
- Comida y bebida suficientes para la ruta (se parará a comer algo).

PERFIL ALTIMÉTRICO